

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

№ 112(5928)

ЧЕТВЕРГ, 17 сентября 1981 года.

Цена 2 коп

РЕШЕНИЯ XXVI СЪЕЗДА КПСС — В ЖИЗНЬ!

ПАРТИЙНЫЙ КОНТРОЛЬ И ПРОВЕРКА ИСПОЛНЕНИЯ

В. И. ЧЕРНОВ,
ПЕРВЫЙ СЕКРЕТАРЬ РАЙКОМА КПСС

Большие и ответственные задачи стоят перед трудящимися района в одиннадцатой пятилетке. Предстоит сделать новый важный шаг в экономике, добиться дальнейшего повышения эффективности производства и качества работы. Одна из главных практических задач поставленных перед партийными, советскими, профсоюзными и комсомольскими организациями хозяйственными органами. заключается в том, чтобы обеспечить активное участие трудовых коллективов в решении актуальных вопросов нашего дальнейшего развития в выполнении планов и социалистических обязательств 1981 года и пятилетки в целом. Наши планы и обязательства станут только в том случае реальностью, когда каждый трудовой коллектив будет успешно выполнять свое задание — дневное, месячное, квартальное, годовое.

Каковы же результаты нашей работы в первом году одиннадцатой пятилетки? Идет уже девятый месяц и можно сделать определенные выводы, исходя из анализа хозяйственной деятельности. Прежде всего следует отметить, что результаты нашей работы могли бы быть значительно лучше, если бы во всех трудовых коллективах активно приводились в действие имеющиеся резервы, более эффективно использовался производственный потенциал.

Промышленностью района за восемь месяцев план выполнен на 95,2 процента. Государству недодано продукции на 153 тысячи рублей. Из них на Дзержинский леспромхоз приходится 143 тысячи рублей, остальное — на районные объединения Сельтехники.

Леспромхоз — крупное промышленное предприятие района. Показатели его работы прежде всего и главным образом влияют на ход выполнения районного плана выпуска и реализации промышленной продукции. Отсюда и необходимость особого внимания парткома предприятия к вопросам экономики, повышения эффективности.

Партком обязан постоянно держать под контролем выполнение планов и социалистических обязательств, настойчиво добиваться устранения непроизводительных издержек, повышать ответственность руководителей всех рангов за создание условий для высокопроизводительного труда, за организацию и руководство соревнованием, за безусловное выполнение плановых заданий и обязательств предприятием в целом и его подразделениями.

Наши промышленные предприятия могут хорошо работать. В августе районное объединение Сельхозтехники и Гослесхоз справились с планом выпуска продукции. ПМК-9, ремонтно-строительный участок, автотранспортное предприятие, управление бытового обслуживания населения успешно выполняют свои планы и обязательства.

На результаты работы коллективов промышленных предприятий и хозяйств прямо влияет производительность труда. В дальнейшем повышении эффективности она играет первостепенную роль. Актуальность проблемы повышения темпов роста производительности труда с особой силой подчеркивалась на XXVI съезде партии. Однако партийные организации и руководители промышленных предприятий не уделили столь серьезного внимания вопросам повышения производительности труда. В результате она ниже плановых наметок в среднем на 15,5 процента по району.

Партийные организации Дзержинского леспромхоза, объединения Сельхозтехники, межхозяйственного лесхоза и некоторых других предприятий крайне важно в трудовых коллективах основательно обсудить итоги работы, выработать и настойчиво проводить в жизнь меры, способствующие безусловному выполнению планов и обязательств 1981 года. Выработать же такие меры можно только на основе глубоко-

го проникновения в экономические и социальные процессы.

Отсюда и требования XXVI съезда КПСС — в решении народнохозяйственных задач партийные организации должны быть инициативными и компетентными.

Мы должны взыскательно, критически подходить и к оценке результатов работы колхозов и совхозов. Девятимесячный план реализации мяса досрочно выполнили Шеломковский совхоз и колхоз «Россия». Топольский совхоз выполнил девятимесячный план реализации молока, колхоз «Россия» близок к его выполнению. Однако для районного плана нужен весомый вклад всех хозяйств.

Необходимо подчеркнуть, что в развитии животноводства должен быть сделан повсеместно серьезный сдвиг. Наряду с укреплением кормовой базы необходимо повышать воспроизводство стада, улучшать племенное и ветеринарное дело и на этой основе значительно повысить продуктивность животных, увеличить поголовье крупного рогатого скота и свиней.

Каково положение дел в животноводстве? Среднесуточные привесы молодняка крупного рогатого скота, свиней неоправданно снизились в августе. Это отрицательно сказалось на валовом производстве мяса, хотя по сравнению с соответствующим периодом прошлого года оно выше на 486 тонн (320 тонн по свиньям, 166 тонн по крупному рогатому скоту).

Продолжает снижаться продуктивность коров. Особенно в Денисовском совхозе, колхозе «Красный маяк», Шеломковском совхозе создается тревожное положение с выполнением планов производства молока.

Кормовая база во всех хозяйствах на сегодняшний день позволяет добиваться улучшения продуктивности скота. Между тем на деле происходит обратное. Некоторые руководители хозяйств ссылаются на раз-

Обеспечить устойчивую работу предприятий, организаций, строений, колхозов и совхозов в 1981 году и в целом в одиннадцатой пятилетке — значит внести достойный вклад в успешное выполнение решений XXVI съезда КПСС. Организовать дело так, чтобы каждый день, неделя, месяц, каждый квартал стали ударными.

личные причины. А причины эти не выдерживают никакой критики. Главная же причина снижения продуктивности скота видна всем — руководители хозяйств и специалисты ослабили внимание к животноводству, а партийные организации ослабили контроль за деятельностью администрации, не предъявляют ей строгих требований. Дело требует чтобы кормление было организовано только по рационам, сбалансированным по белку и другим компонентам. Только при нормированном и сбалансированном кормлении животноводы смогут добиться увеличения продуктивности скота.

Среди упущений, допущенных животноводами, немало таких, которых можно было избежать. Например, в колхозе «Красный маяк» среднесуточные удои коров в последние дни снизились на 900 граммов, на полкилограмма — в Денисовском и Шеломковском совхозах. Руководители этих хозяйств заверяли партийные органы, что примут меры позаботиться о кормлении коров. За словами дело не последовало, а парткомы этого «не заметили».

Партийные организации на местах обязаны объективно анализировать хозяйственную деятельность, повышать требовательность к руководителям и специалистам. Каждый из них на основе глубокого анализа состояния дел четко и ясно должен видеть допущенные недостатки, честно и открыто признав их, должен оперативно устранять. Это показатель его принципиальности и партийности. Это и показатель его политической зрелости. В связи с этим напомним о ленинском требовании — своевременно извлекать необходимые выводы на основе точного анализа обстановки, остро реагировать на факты недисциплинированности, бесхозяйственности, строго спрашивать за упущения в работе. Вот о чем всегда должны помнить партийные организации, проводя работу в трудовых коллективах, мобилизуя их на успешное решение народнохозяйственных задач.

ДНЕВНИК ПОЛЕВЫХ РАБОТ

К 16 сентября зерновых в районе обмолочено 26121 гектар, что составляет 49,4 процента общей уборочной площади. Ежедневный прирост к плану на уборке 2-2,5 процента. Если и дальше механизаторы будут работать такими темпами, то жатву вести придется и в октябре.

По-прежнему низка выработка на комбайн. 15 сентября, например, в районе на один агрегат она составила 6,8 гектара. Выше в совхозе имени Дзержинского — 8,5, в Денисовском совхозе — 8,4 гектара.

Медленно ведут уборочные работы механизаторы Шеломковского совхоза. 15 сентября прирост к плану на обмолоте зерновых составил в хозяйстве 1,4 процента, а выработка на комбайн — 4,8 гектара. Шеломковцам следует изучить и внедрить в практику опыт своих соседей — денисовцев, которые стабильно наращивают темпы жатвы и выполнили план сезона уже на 62,2 процента.

Серьезную озабоченность вызывает то, что из 263 исправных и готовых к работе комбайнов на жатве используются менее 200. К сожалению, в хозяйствах не всегда производительно используются и другая техника. Простаивают автомобили, самоходные комбайны, тракторы.

Урожайность зерновых в районе возросла до 17,9 центнера. Наивысшая урожайность в Денисовском совхозе — 21,7 центнера.

Земледельцы продали государству 16650 тонн хлеба, засыпали 5854 тонны семян.

План сезона по заготовке силоса выполнили кукурузоводы колхоза «Красный маяк». Ценного корма запасено более 10000 тонн. Отлично поработали Леонид Васильевич Кривцов и Леонид Михайлович Мельников. Каждый из механизаторов отгужал более чем по 20000 центнеров зеленой массы. Л. В. Кривцов выполнил сезонное задание на 175 процентов, Л. М. Мельников — на 156 процентов. Перевыполнили план Владимир Николаевич Иванов и Анатолий Александрович Сорокин.

К 16 сентября кукуруза в районе убрана с 8320 гектаров, запасено 62425 тонн силоса, задание выполнено на 78,5 процента.

Урожайность кукурузы по району составляет 131,4 центнера. По 152 центнера с гектара собирают в Денисовском совхозе, по 151 — в колхозе «Красный маяк».

Под урожай будущего года в районе подготовлено 25108 гектаров зяби. План выполнен на 40,2 процента. Лучшие показатели в Денисовском совхозе — 43,5 процента.

Ежедневный прирост к плану на вспашке зяби — около двух процентов. Выработка на трактор — 10 гектаров. Так, 15 сентября на один трактор в совхозе имени Дзержинского она составила 16,1 гектара, в Денисовском совхозе — 12 гектаров. А вот в колхозе «Красный маяк» каждый тракторист вспахал за смену лишь 7,6 гектара пашни, в колхозе «Россия» — 7,9, в колхозе «Искра» и Шеломковском совхозе — по 8,6 гектара.

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

Партийный комитет совхоза имени Дзержинского в своей повседневной работе немало внимания уделяет воспитанию специалистов хозяйства, помогает становлению руководителей среднего звена. В то же время многие сравнительно недавно стали командирами производства, им недостает опыта, порой они не могут правильно решить, как действовать в той или иной ситуации. Партком обязан помочь молодым специалистам, воспитать у них чувство ответственности.

На одном из совещаний, перед началом страды, заслушивались отчеты специалистов. Работники каждой из служб — агрономы, инженеры — говорили о готовности к жатве, о намеченных планах. Из выступлений можно было сделать вывод, что нет особых причин для тревоги. И сейчас по темпам уборочных работ совхоз занимает второе место в районе.

В том, что накануне каждого ответственного этапа заслушиваются отчеты специалистов, по воле ничего вроде и нет. Такое правило, как я знаю, сложилось и в других хозяйствах. Важно постоянно совершенствовать эту форму, чтобы ни сами отчеты, ни разбор не проводились лишь ради галочки. Подробный и обстоятельный анализ планов, оценка готовности выполнить намеченное заставляет самих специалистов относиться к своему делу вдумчиво, проявлять инициативу.

В противном случае так называемые «мелочи» приводят к досадным просчетам. Отчитываясь о готовности техники к уборке, главный инженер нашего хозяйства В. Д. Тихоненко упомянул, что несколько комбайнов полностью некомплектованы необходимыми деталями. Полагали, что

ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ

успеется, а вышло по-другому. Сейчас, в дни страды, пять зерновых комбайнов из 41, имеющих в совхозе, часто ломаются, выходят из строя. Машины эти не новые, но вполне бы могли послужить еще куда большей отдачей.

Просто инженерной службе хозяйства следовало проявить ответственность. За ремонт агрегатов самое время браться не в канун жатвы, а еще зимой. Тогда бы и необходимые детали подобрали. У себя не нашли — у соседей бы позаимствовали. Двигатели у старых комбайнов вполне исправны. Навесить бы на каждый из комбайнов жатку и направить на срез. А вышло по-другому. Стали готовить их для уборки напрямую. В то же время два совсем новых комбайна использовались на срезе гороха и пшеницы.

Урок этот не пройдет даром. Партком, в свою очередь, в дальнейшем возьмет под более строгий контроль подготовку всей техники — и посевной, и уборочной.

Или возьмем другой пример. Механизаторы Дзержинской фермы закончили уборку зерна на одном из массивов. Агроному в такой момент нужно обязательно находиться на месте. Агронома Л. А. Конченко тут не оказалось. Комбайнеры думали-гадали и поехали на дальний участок, где, по слухам, пшеница должна была подойти. Дорогу выбрали наугад, прямо через лес. В итоге — на перегоны затрачен целый день. С Л. А. Конченко шел потом разговор, доверительный, взыскательный.

Суть, однако, не в выявлении недостатков, а в отношении к ним. Если у человека воспитана ответственность, то и недостаток легче исправить.

Главным агрономом Н. Н. Войтович работает у нас меньше года, опыта пока нет. Накануне жатвы он говорил о намеченных планах, о стратегии и тактике

страда. Поначалу предполагалось создавать звенья механизаторов на каждой ферме. Но зерновые стали посевать в сроки, которые было очень трудно занесть. Поэтому в нужный момент комбайнеры Дзержинской фермы пришли на помощь кедровцам, а кедровские комбайнеры теперь трудятся в едином коллективе с механизаторами Михайловки.

Повышение ответственности в немалой степени помогает рейды, взаимопроверки соревнующихся ферм. В комиссии входят руководители и специалисты. Гласность, сравнимость результатов заставляют специалистов действовать целенаправленно, критически оценивать результаты.

В совхозе стало традицией во время ответственных сельскохозяйственных кампаний закреплять специалистов за конкретными участками. Это совсем не означает, что с них снимают другие обязанности. Но ответственность за организацию труда на ферме, в комплексе или звене вместе с выполнением обязанностей по основной должности расширяет кругозор молодого специалиста, становится хорошей школой воспитания, школой организаторского мастерства. С другой стороны, и способности специалиста полнее раскрываются в деле.

Специалист обязан не только хорошо знать производство, но и быть его умелым организатором, показывать пример инициативы, настойчивости в достижении цели, быть поборником всего нового, передового. Именно на это указывал состоявшийся нынешним летом пленум краевого комитета КПСС. Именно с таких позиций подходит партком в своих требованиях к специалистам, к оценке их деятельности.

А. ТКАЧЕВ,
член парткома совхоза
имени Дзержинского.

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ Заботы сельского профкома



Нет, пожалуй, в Молдавском совхозе — техникуме виноградарства таких дел и событий, в которых не принимал бы участия комитет профсоюза. Его активисты успешно организуют социальное соревнование за достижение высоких результатов в труде, много внимания уделяется гласности трудового соперничества, широкой пропаганде передового опыта, поощрению тех, кто стал победителем, работает с большей отдачей.

Все вопросы, касающиеся производственной и хозяйственной деятельности совхоза — техникума, профком решает совместно с партийной и комсомольской организациями, с депутатами местного Совета.



Много внимания профком уделяет социальному развитию села, улучшению деятельности сферы обслуживания, торговли, организации содержательного досуга сельских тружеников.

Ежегодно в совхоз возвращается молодежь, закончившая сельскохозяйственные вузы страны. Молодым специалистам доверяют возглавлять совхозные отделения и бригады.

На снимках сверху: выпускница Кишиневского сельскохозяйственного института Мария Рабей (в центре) беседует с членами своей комсомольско-молодежной виноградарской бригады; внизу: так выглядит с. Кожуши Старшенского района — центральная усадьба Молдавского совхоза-техникума.

Фото А. ГРИНЬКО (Фотохроника ТАСС)

НОВЫЙ ОБЛИК СЕЛА

Ильичево и Синеборск — центральные усадьбы хозяйства совхоза-техникума имени В. И. Ленина и Н. К. Крупской и совхоза «Сибирь». Хозяйства экономически крепкие, с хорошо развитым животноводством. Год от года улучшаются их показатели. В совхозе-техникуме, например, в прошлом пятилетии производительность труда возросла в полтора раза, прибыль — в два с половиной. Подобное характерно и для «Сибири». Поэтому и не скупятся здесь выделять средства на культурно-бытовые нужды.

И вот выросли на земле Шушенской поселки с современными жилыми зданиями, как многоэтажными, так и усадебного типа, домами культуры и быта, школами, торговыми центрами и детсадами. В каждое село от основных автомагистралей проложен асфальт.

Гордятся шушенцы своими селами, постоянно обновляют

У НАС В КРАЕ

их, обихаживают улицы, дома. Каждый, кто бывает здесь, отмечает хозяйскую заботу о жилье-бытье.

Можно было бы и успокоиться на достигнутом, не краснея показать товар лицом участникам зонального совещания — семинара по комплексной застройке и благоустройству сел Сибири и Дальнего Востока. И каково же было удивление гостей, когда они увидели в Ильичево и Синеборске дома, внешне не привычные для этих мест. На их суд было представлено около сорока коттеджей, выполненных по проектам институтов «Красноярскгражданпроект», «Красноярскгипросовхозострой», Центрального межколхозного проектного института зоны Сибири и Дальнего Востока и других.

Все единодушно в одном: и архитекторы, и мастера, и строители постарались на славу — дома любы глазами крестьянскому. Но главное все же в практической целесообразности усадеб в целом. Для жилья все они хороши. Светлы, просторны комнаты, есть холодная

и горячая вода, теплоснабжение, канализация. Появление в Ильичево и Синеборске домов различных разработок радует. Их завтра можно смело возводить на любой сельской улице Сибири.

Государство щедро поддерживает развитие и укрепление базы сельской стройиндустрии восточных районов. Только в системе «Росколхозстройобъединение» в текущей пятилетке будет создано пять домостроительных комбинатов, а общее их число достигнет шестнадцати. Полносорность жилых домов возрастет в пять раз. Все это создает предпосылки для полнейшей индустриализации сельских объектов, что в немалой степени ныне характерно для Красноярского края.

ПЕРВЫЙ ШАГ ИНСТИТУТА

В краевом центре создан Сибирский филиал Государственного Союзного института по проектированию высших учебных заведений, единственный в РСФСР

Институт будет заниматься проектированием и выдачей проектно-сметной документации для сооружаемых новых городов сельскохозяйственного института и госуниверситета. Сотрудники Гипровуза готовят работы по созданию инженерно-строительного института в краевом центре, по расширению вузов Абакана, Норильска, проектированию других учебных заведений.

ДОМ, ГДЕ СОГРЕВАЮТСЯ СЕРДЦА

В Красноярске первых своих пациентов принял специализированный кардиологический центр, построенный на средства от Всеобщего коммунистического субботника. Основные его задачи — улучшить диагностику, совершенствовать лечение и реабилитацию больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Сюда

будут поступать люди с наиболее тяжелыми поражениями сердца и сосудов. Он станет базой для обучения студентов и совершенствования врачей.

Знакомьтесь:

„Соболек Кеша“

В начале этого года краевой спорткомитет и крайсовпроф организовали конкурс на талисман крупнейшего события в спортивной истории края V зимней Спартакиады народов СССР. Среди сотен вариантов выбрали единственный — «Соболек Кеша». Его автор — художник Виктор Бахтин.

Символ выбран не случайно. Этот красивый зверек издавна приносил Сибири славу пушного края. Ну и потом у него есть необходимые качества, которые характерны и для самого спортсмена — ловкость, смекалка, выносливость, молниеносная реакция, неутомимость.

В. ГРОШЕВ.

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

В ОТВЕТЕ ВЗРОСЛЫЕ

Сереже всего восемь месяцев. Он любит ползать по полу, пытается встать на ножки. Вот идет мама из кухни, в руках у нее что-то блестящее. Как интересно! А мама не замечает, что сынишка рядом, что он тянется к ее фартуку. Один шаг — и кофейник с горячим кофе опрокидывается на ребенка. Жизнь Сережи в опасности. Малыша везут в больницу...

Совсем недавно в хирургическое отделение районной больницы поступила полугодовалая Рамиля, она вылила на себя полный флакон уксусной эссенции, оставленный взрослыми в доступном для нее месте. Как болят теперь обожженные ручки и ножки! Врачи считают состояние Рамили серьезным.

Ожоги чаще всего случаются у детей первого и второго года жизни. Любопытство ребенка в таком возрасте безгранично, а понимания опасности, рискованности своих действий нет. Родителям же все еще кажется, что их ребенок очень мал, они забывают о его возрастной подвижности, о том, что он уже может заглянуть в любой уголок, потянуться к лю-

бому предмету. Тазы с налитой для стирки водой, чайники с кипятком, утюги, кастрюли — все это фигурирует в историях болезней детей, попадающих в больницу с тяжелыми ожогами.

Многие месяцы лечения, обезображивающие рубцы на коже, а иногда и трагические исходы — вот расплата ребенка за непредусмотрительность взрослых.

Часто родители небрежно обращаются с сильнодействующими ядовитыми веществами, оставляя их в местах, доступных ребенку. Раствор каустической соды наливают в бутылку из-под лимонада или минеральной воды! Даже взрослый может по ошибке глотнуть из такой бутылки, а ребенок тем более.

В семьях, где отцы любят мастерить, красить, обязательно есть флаконы с едкими растворителями. Где вы их храните? Место таким флаконам — не в комнате, не на кухне, а в каком-нибудь закрытом шкафу.

С предосторожностями нужно хранить уксусную эссенцию, нашатырный спирт: знакомый резкий запах не остановит малыша, не избавит от искушения

попробовать. Учтите, что ребенка привлекает брошенная где попало трубочка с марганцево-кислым калием, и он может выпить ее содержимое себе в рот (такие случаи бывали).

Химические ожоги полости рта и пищевода очень опасны...

Опасность травматизма, к сожалению, не уменьшается с возрастом ребенка, меняется лишь характер — чаще случаются ушибы, переломы костей, сотрясения мозга. И происходит это опять-таки по недосмотру взрослых. Предоставленные сами себе, ребята затевают игры на стройках, залезают на крыши сараев, взбираются на пожарные лестницы, прячутся на чердаках... И статистика сама подсказывает вывод: добейтесь хорошего присмотра за детьми, научите их интересно и правильно проводить свободное время, и травматизм резко пойдет на убыль.

Наши дворы, наши улицы никогда не пустуют, здесь всегда есть люди. Пусть же за каждым ребенком следят добрые, внимательные глаза!

Е. БРЫЛЕВА,
врач-хирург.



В детском отделении районной больницы многие годы работает медицинская сестра Эмма Аркадьевна Матвеева. Добрый, отзывчивый человек, внимательный и знающий медик, она всегда готова прийти на помощь своим маленьким пациентам.

Работать медицинской сестрой не просто, но в детском отделении ответственность намного больше. Ведь малыши не могут пожаловаться на боль или недомогание — медсестра должна по-

чувствовать сама и помочь, облегчить страдания больного.

С уважением и благодарностью говорят об Эмме Аркадьевне мамы, отдают должное коллеги и администрация. Матвеева неоднократно награждалась почетными грамотами, ценными подарками.

На снимке: медицинская сестра детского отделения Э. А. Матвеева.

Фото В. СТРЕПЕТКОВА

СПРАШИВАЙТЕ — ОТВЕЧАЕМ

«Есть ли разница между ромашкой аптечной, ромашкой далматской и крупной ромашкой, растущей на клумбах?»

Да, есть. Садовая ромашка — красивый декоративный цветок. Ромашка аптечная — дикорастущее растение, имеющее лечеб-

ные свойства: настой ее засушенных цветочных корзинок применяют как вяжущее, противоспалительное и антисептическое средство. А далматская ромашка содержит вещества, токсичные для насекомых: она идет на приготовление препаратов, используемых для борьбы с паразитами.

РАДИКУЛИТ

Радиккулит — заболевание рас пространенное. Многие испытывали приступы острой боли в области поясницы, резко усиливающейся при движении. Некоторые называют это состояние «прострел».

Отчего же возникает радикулит?

Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к анатомии. Между позвонками находятся упругие и эластичные диски, которые играют роль амортизаторов. Благодаря им позвоночник легко справляется с нагрузками, которые он испытывает, особенно при физической работе человека, при поднятии тяжестей, при длительном сидении, сотрясении. С возрастом диски нередко подвергаются дегенеративным изменениям — остеохондрозу. Они становятся менее упругими и эластичными. Развитию остеохондроза способствует ряд причин, в том числе нарушение обменных процессов в организме, а также условия, которые вызывают систематические микротравмы дисков, приводящие к их быстрому изнашиванию. Микротравмы дисков происходят при тяжелом физическом труде, при постоянном сотрясении и длительном сидении. В таких условиях приходится, в частности, работать водителям автомобилей, тракторов.

Поскольку диски в результате

изменений становятся менее эластичными, они при резком движении или подъеме тяжестей могут смещаться и давить на нервные корешки спинного мозга, травмировать их. Так возникают приступы радикулита.

Профилактика этого заболевания заключается в тренировке, укреплении мышечной системы, в правильном, с достаточным количеством витаминов, питании, в предупреждении ожирения.

Водителям любого транспорта следует при возможности периодически делать остановки в пути для разминки. Хорошо в это время выполнять хотя бы два-три физических упражнения. Тяжести лучше переносить держа спину прямо, а тяжелый предмет, если возможно, нести на плече. Спать нужно не на прогибающейся мягкой кровати и не на перине, а на ровной жесткой постели.

Лечение: некоторым помогает тепло, поскольку оно снимает напряжение мышц поясницы, рефлекторно вызванное болью. В этом случае хороши перцовый пластырь, горчичники, мешочки с нагретым песком.

Если же домашние средства не помогают, — обратитесь к врачу, он назначает комплекс лечения. А в более тяжелых случаях необходимо даже хирургическое вмешательство.

ВРАЧ ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

На первом году жизни организм ребенка чрезвычайно чувствителен к возбудителям острых кишечных инфекций — дизентерии, сальмонеллеза.

Виновики заражения малыши зачастую становятся родителями, старшие братья, сестры и другие члены семьи. У них это заболевание может протекать легко, проявляясь лишь незначительными и кратковременными изменениями стула. Многие относят их за счет случайной погрешности в питании, не обращаясь к врачу и... становятся распространителями инфекции.

Возбудители кишечных инфекций очень устойчивы во внешней среде и долго — иногда месяцами! — сохраняют свои болезнетворные свойства. Поэтому, если кто-то из членов семьи или жильцов квартиры, где находится ребенок, перенес кишечное заболевание, будьте особенно настороже: малыш мог заразиться! С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит несколько часов или несколько дней.

Кишечные инфекции очень опасны для детей грудного возраста, так как могут сопровождаться токсикозом — тяжелой общей реакцией организма. Когда заболевание начинается остро, явления токсикоза возникают сразу. У ребенка появляется обильная, неукротимая многократная рвота. Стул учащается до 15-20 и более раз в сутки,

становится очень жидким, часто водянистым. Необходима серьезная медицинская помощь! И, как правило, в условиях стационара. Если оставить ребенка без квалифицированного лечения, состояние его быстро ухудшается. Повышается температура, иногда до 39-40 градусов. Малыш становится вялым, малоподвижным, слабо реагирует на любые раздражители. Аппетит у него пропадает. Кожные покровы бледнеют, приобретают серовато-землистый оттенок. Черты лица заостряются. Жизнь ребенка под угрозой! Спасти его могут только экстренные меры, принятые врачом.

Очень трудно и даже, пожалуй, невозможно уберечь ребенка от заболевания, если, например, не заботиться о самом главном и элементарном — о чистоте, в том числе и о чистоте жилища. Ведь малыш ползает по комнате, играет на полу, тянет в рот разные предметы, сосет пальцы. Поэтому совершенно необходимо ежедневно проводить влажную уборку, и, приходя домой, менять уличную обувь на домашнюю. Игрушки полагается ежедневно мыть с мылом в теплой воде и обдавать кипятком. И, конечно, как можно раньше надо начать прививать ребенку гигиенические навыки.

Приходится снова и снова напоминать и другие общеизвестные истины, которыми почему-то часто пренебрегают. Нельзя,

например, купив в магазине, складывать в одну сумку те продукты, которые будут подвергаться тепловой обработке, и те, что уже готовы к употреблению, — мясо и кондитерские изделия, овощи и хлеб и т. д.

Особо хочу сказать о молоке. Не давайте его ребенку не прокипяченным. Не давайте сырых яиц. В них, как и в молоке, могут находиться микробы, вызывающие кишечные заболевания.

То же самое относится к ягодам и овощам, независимо от того, куплены они на рынке или собраны в собственном саду. Ягоды, фрукты, овощи необходимо тщательно мыть в дуршлаге, а затем обдавать кипяченой водой или кипятком.

Пищу ребенка готовьте непосредственно перед едой. Выделите для этого отдельную кастрюлю, и всякий раз, начиная готовить, мойте и обдавайте ее кипятком.

Итак, старайтесь всеми силами уберечь ребенка от кишечного заболевания. Пока у него нет собственных гигиенических навыков, это всецело зависит от вас, взрослые.

Если же все-таки малыш заболел, не повторяйте ошибок многих родителей, не пытайтесь лечить сами! Немедленно вызывайте врача и до его прихода не давайте никаких лекарств, только чаще поите кипяченой водой.

Н. ЧЕРМАШЕНЦЕВ,
врач-педиатр.

КОРОТКО О РАЗНОМ

«Сколько калорий расходуется при быстрой ходьбе?»

В среднем при ходьбе со скоростью 110 шагов в минуту (до 6 километров в час) сгора-

ет до 0,0690 килокалорий в минуту на 1 килограмм веса пешехода; при скорости 140 шагов в тот же отрезок времени (8 и более километров в час) — до 0,1545 килокалорий.

«Можно заваривать лечебные травы в термосе?»

Можно.

«Когда надо принимать активированный уголь: до или после еды?»

Независимо от еды.

НА ТЕМЫ ВОСПИТАНИЯ

ПОЖНЕШЬ ХАРАКТЕР...

Воспитание детей в нашей стране — дело огромной государственной важности. Коммунистическая партия и Советское правительство уделяет большое внимание молодому поколению. Но без участия семьи и нужного контакта с родителями школа и другие детские учреждения не могут полностью решить задачи воспитания. Первыми и главными воспитателями по-прежнему остаются родители. Уже самые ранние детские впечатления связаны с образом матери и отца. Счастье и спокойная старость родителей тоже во многом зависит от того, какими они воспитали детей.

Не так давно я прочитала статью, суть которой сводилась к следующему: когда и как складывается у ребенка характер. Слово «характер» впервые применил один ученый Древней Греции в значении «примета», «черта», «особенность». Сейчас это понятие вмещает в себя совокупность всех психических, духовных свойств человека, которые проявляются в его поведении.

Характер ребенка — всего лишь ростки будущего характера взрослого человека. Народная мудрость гласит: «Воспитывай дитя, когда оно лежит попереки лавки, а ляжет вдоль — будет поздно». Исследования показывают, что уже к пятилетнему возрасту у ребенка складывается сумма жизненно важных привычек, закладываются основы характера.

Родители часто говорят, мол, поведение ребенка зависит от типа характера, с которым он будто бы родился. Некоторые находят сходство в своем характере с характерами, что складываются у их детей. Придя в школу, такой родитель заявляет, что «это уж такой ребенок», «его не воспитаешь и не переиначишь», потому что мальчишка — точная копия папы в детском возрасте.

Дескать, было время, когда глава семьи обманывал старших, дерзил, плохо учился. Слушаешь такие доводы и невольно думаешь: а есть ли толк с такой са-

мокритичности? Ясно лишь одно, что отец не стал образцом подражания для сына, впрочем к этому он и не стремился. Где-то отец держит себя на высоте, а дома, в будничной жизни далеко не идеал. И больно порой смотреть, как эта двойственность натуры передается ребенку.

Все-таки, думается, характер нужно воспитывать. Положительные ростки, привитые ребенку в детские годы, — крепкая основа его будущей жизни. «Посеешь посупок — пожнешь привычку, посеешь привычку — пожнешь характер, посеешь характер — пожнешь судьбу». Именно так говорят в народе.

В раннем возрасте на формирование характера существенное влияние оказывают семья, условия, в каких она живет, нравственный облик родителей, отношение друг к другу, к детям, ко всем окружающим. Есть семьи, где один-два ребенка. Дети имеют почти все желаемое, но не получают как раз того, что крайне необходимо в самостоятельной жизни. Чрезмерная родительская любовь, плюс к ним забота бабушек и дедушек оборачивается серьезными последствиями. Хорошо еще, что оказавшись в ребячьем коллективе, где говорится все начистоту, этот маленький человек исправит отрицательные стороны своего зарождающегося характера.

Встречаются семьи, где дети получают исключительную свободу. Придя в школу, такие подростки считают, что установленный распорядок не для них. И делают все, что им вздумается. К тому же частые скандалы, выпивки родителей оказывают на детей существенное влияние. Не случайно поэтому встали на путь преступлений сыновья из семей М. И. Козловой (с. Дзержинское) и Г. М. Гейнц из Топола.

В семье Н. Е. Иванова, проживающей в селе Дзержинском, старший сын Василий осужден народным судом к трем годам лишения свободы, а двое младших — Петя и Витя — стоят на учете в инспекции по делам не-

совершеннолетних. Глава семейства считал, что его обязанность кормить и одевать детей. В остальном же предоставлял им полную свободу. Но напившись, Н. Е. Иванов вспоминал о своем «родительском долге» и начинал «воспитывать» детей, заодно и жену. Те убегали из дома...

Отец подавлял личность ребенка, не считался с его мнением.

И вот чем это обернулось. Однажды Н. Е. Иванов жестоко обошелся с мальчиком, в душе Васи затаилась обида. Затаилась надолго. Парень подрос, возмужал и, выпив по примеру отца спиртного, устроил дома скандал, буянил, бил стекла...

Следует помнить, что воспитывать ребенка по интуиции нельзя. Не спешите получить результат, ждите его, как ждет земледелец урожая, бросив зерно в благодатную почву. Ждите, помогайте расти человеку, расти умом и душой...

Наш современник, педагог-практик В. А. Сухомлинский справедливо писал: «Если человека учат добру — учат умело, умно, настойчиво, требовательно, в результате будет добро.

Учат злу (очень редко, но бывает и так), в результате будет зло. Не учат ни добру, ни злу — все равно будет зло, потому что человек рождается существом, способным стать человеком, но не готовым человеком. Человеком его надо сделать».

Обращаясь к отцам, он говорил: «Любого работника от отца до министра можно заменить таким же или еще более способным работником. Хорошего отца заменить таким же хорошим отцом невозможно». Или к матерям: «Мать, помни, что ты главный педагог, главный воспитатель. От тебя зависит будущее общества».

Растет ребенок. Его ожидает сложная и прекрасная жизнь. Помогите ему войти в нее настоящим человеком. Зависит это прежде всего от родителей.

Т. ЕСТЬКОВА.

участковый инспектор по делам несовершеннолетних.

ЧУЖДЫМ ПРАВАМ — БОЙ!

ПОТЕРЯННАЯ СОВЕСТЬ

Труженики полей и ферм в эти дни стремятся быстро и без потерь убрать выращенный урожай, сдать его в закрома государства. Этой заботой проникнуты все, — рабочие совхозов, колхозники, посланцы промышленных предприятий, направленные на уборку. Но, как говорится, в семье не без урода.

Пусть редко, но случается, когда некоторые люди воруют из хранилищ, прямо с полей. Цель одна. Нажиться или получить за украденное водку.

Водитель Канского автотранспортного предприятия № 4 Зи-нур Галеев был направлен в Шеломковский совхоз. По пути он посадил в кабину жителя Сосновоборска Олега Пынько. Галеев и предложил своему пассажиру украсть картофель. Тот без всяких колебаний согласился. Сказано — сделано.

Подъехали к куче картофеля и стали сыпать клубни в мешки, заранее припасенные Галеевым. Погрузив картофель, хотели было трогаться. Только на месте преступления появился участковый инспектор и двое мужчин в штатском.

Как потом оказалось, Галеев

и Пынько пытались украсть 344 килограмма картофеля, выкопанного на полях Канарайского отделения Шеломковского совхоза. Виновные, естественно, получают должное.

Напомним, что хищение государственного или общественного имущества, совершенное путем кражи, наказывается лишением свободы на срок до трех лет или исправительными работами до одного года. А кража, совершенная повторно или по предварительному сговору группой лиц, или с применением технических средств, наказывается лишением свободы на срок до шести лет. И, наконец, кража, совершенная особо опасным преступником или в крупных размерах, наказывается лишением свободы на срок от 5 до 15 лет (с конфискацией имущества или без таковой).

Вот такие наказания грозят любителям поживиться за счет государства.

Н. ЕСТЬКОВ,

старший инспектор профилактики отдела внутренних дел райисполкома.

БАЛ ГРАМПЛАСТИНОК

Музыкальный праздник, организованный красноярским клубом филофонистов при Доме грампластинок, состоялся на строительстве завода тяжелых экскаваторов. Молодые строители узнали о планах и задачах фирмы «Мелодия», об успехах и неудачах советских и зарубежных певцов. Здесь был дан критический анализ творчества тех, чьи голоса оживают на черных дисках.

Перед собравшимися выступи-

ли красноярский композитор С. Трусцов и певица Л. Луценко. А потом был большой музыкальный базар. Желающие, могли купить то, что их интересовало.

Эти встречи со строителями Красноярского края всесоюзной фирмы «Мелодия» стали традицией. Такой же бал состоялся зимой на КАТЭКе. Скоро представители фирмы встретятся со строителями Саяно-Шушенской ГЭС.

РЕДАКТОР И. Г. ГРИГОРЬЕВ

Красноярское отраслевое профессиональное училище Управления хлебопекарной промышленности и его филиалы в гг. Ачинске, Абакане и Канске объявляют набор учащихся на технологическое отделение хлебобулочных изделий и кондитерское отделение мучнистых изделий на 1981-1982 учебный год.

Принимаются девушки в возрасте от 16 лет и старше:

— на хлебобулочное отделение с образованием 8-10 классов, срок обучения 1 год;

— на кондитерское отделение с образованием 10 классов, срок обучения 2 года. (только в г. Красноярске).

Начало занятий по мере комплектации групп.

Все принятые обеспечиваются одноразовым питанием, стипендией 39-43 рубля в месяц, нуждающиеся — общежитием.

При поступлении предъявить документы: свидетельство о рождении, свидетельство об образовании, характеристику, 5 фотокарточек 3х4 см., паспорт и трудовую книжку предъявлять лично.

Обращаться по адресам:

г. Красноярск, ул. Заводекая, 18, Головной хлебозавод — ОПУ. Ехать автобусами №№ 4, 14, 34, 26, 46, 56, 51 до остановки «Университет».

г. Ачинск, Квартал коммунального обслуживания, Хлебокомбинат-филиал Училища. Ехать автобусом № 7 до остановки «Хлебозавод».

г. Абакан, ул. Пушкина, 201 Хлебокомбинат — филиал училища. Ехать автобусами №№ 1, 4, 5, 6 до остановки «Трудовая».

г. Канск, ул. Шабалина, 63, Хлебокомбинат — отдел кадров. Ехать автобусами №№ 8, 11 до остановки «Хлебозавод».

Дзержинский электросетевой участок предлагает всем жителям районного центра рассчитаться за использованную электроэнергию не позднее 25 сентября. Это необходимо в целях бесперебойного обеспечения электроэнергией.

Электросетевой участок особо предупреждает тех жителей, которые имеют задолженность, о необходимости своевременного внесения платы за пользование электроэнергией, не доводить дело до принудительного взыскания долга, до отключения квартир от электросети.

Отделение вневедомственной охраны приглашает на работу СТОРОЖЕЙ и шоферов.

За справками обращаться в контору с 9.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья.

Курагинский магазин — клуб книжной торговли объявляет набор абитуриентов. Срок обучения 6 месяцев. Во время учебы выплачивается стипендия в размере 50—56 рублей в месяц. Желающим поехать на учебу в магазин-клуб книжной торговли за справками обращаться в отдел кадров Дзержинского райпо.

Дзержинская заготовительная контора просит жителей села срочно возвратить лишние мешки, взятые под картофель.

Дзержинскому районному производственному управлению бытового обслуживания населения на постоянную работу требуются: КОЧЕГАРЫ, ЭЛЕКТРИК, ГАЗОЭЛЕКТРОСВАРЩИК, РАБОЧИЕ на заготовку дров, КАССИР-ПРИЕМЩИК.

Дзержинской средней школе им. Д. И. Ракуса на постоянную работу требуются: завхоз, технички, лаборант в кабинет химии.

Дзержинское райпо приглашает на работу грузчиков. За справками обращаться в отдел кадров райпо.

14 сентября вечером в районном центре потерялась корова. Масть красно-пестрая, возраст 5 лет, порода симментальская. Знающих просим сообщить Рожкову А. Н., улица Горького, 285, или по телефону 9-03.

Кинотеатр „Заря“

17 — 20 сентября
ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ
(2 серии)

Начало в 15, 18.10, 21.00 час.